

## IMPROV & IMPACT – Teamfortbildungs-Edition

### Professionelles Training für Ausdruck & Wirkung

#### **Präsenz. Klarheit. Vertrauen.**

Dieser Workshop bringt Teams in Bewegung – körperlich, kommunikativ und emotional. Gemeinsame Improvisationsübungen fördern Vertrauen, Spontanität und echtes Zuhören. Durch Rollenspiele, Statusarbeit und konkrete Analyse gesellschaftlicher Herausforderungen entstehen neue Perspektiven und entwickelt verborgene Teamstärken.

#### **Nutzen für Teams und Institutionen:**

- Stärkung der Zusammenarbeit & gemeinsamer Kommunikation
- Förderung von Empathie und Perspektivwechsel
- Abbau von Spannungen & Verbesserung der Konfliktfähigkeit
- Kreative Lösungsfindung zu realen Herausforderungen
- Mehr Leichtigkeit, Mut und harmonische Prozesse

#### **Ergebnis:**

Ein verbundenes, motiviertes Team mit klarer Kommunikation, das Herausforderungen kreativ und lösungsorientiert begegnet.

#### **INFOBOX**

<b>Dauer</b>	10 Stunden, aufteilbar in 2 Tage
<b>Zielgruppe</b>	Teams, Erwachsenenbildung
<b>Teilnehmerzahl</b>	15-35
<b>Kosten</b>	1800-2500€ je nach Gruppengröße
<b>Coaching Theater</b>	2 Coaches; Anja Panse und Anna Keil von Triple A Diplom-Schauspielerinnen
<b>Kontakt:</b>	Triple A Theater e.V. Anja Panse Mail: <a href="mailto:contact@triple-a-theater.de">contact@triple-a-theater.de</a> Tel: 0177-4305948

## Warum IMPROV & IMPACT für Teams wichtig ist

### 1. Zunehmende Komplexität und Unsicherheit im Arbeitsalltag

Teams stehen heute unter permanentem Veränderungsdruck: Digitalisierung, Fachkräftemangel, gesellschaftliche Krisen und steigende Erwartungen erzeugen Unsicherheit. IMPROV & IMPACT trainiert den konstruktiven Umgang mit Unvorhersehbarkeiten und stärkt die eigene Handlungssicherheit in dynamischen Situationen.

### 2. Kommunikationsprobleme sind eines der größten Konfliktfelder in Teams und Organisationen

Missverständnisse entstehen oft nicht durch Inhalte, sondern durch Körpersprache, Statusdynamiken und unausgesprochene Spannungen. Der Workshop macht diese Ebenen sichtbar und bearbeitbar, wodurch Kommunikation klarer, ehrlicher und wirksamer wird.

### 3. Fehlende Fehlerkultur hemmt Innovation und Zusammenarbeit

Viele Teams agieren aus Angst vor Fehlern. Improvisation schafft einen Raum, in dem Fehler als Ressource erlebt werden. Das fördert Mut, Kreativität und eine lernorientierte Haltung – zentrale Voraussetzungen für zukunftsfähige Organisationen.

### 4. Psychische Belastung und Stress nehmen deutlich zu

Zeitdruck, Leistungsanforderungen und Unsicherheit führen zu Überlastung. Die körper- und achtsamkeitsbasierten Methoden von IMPROV & IMPACT unterstützen emotionale Regulation, stärken Resilienz und tragen zu nachhaltiger Arbeitsfähigkeit bei.

### 5. Empathie und Perspektivwechsel sind Schlüsselkompetenzen moderner Teams

Moderne Teams benötigen ein hohes Maß an gegenseitigem Verständnis. Durch Rollentausch, Statusarbeit und szenisches Erleben werden Empathie, Zuhören und respektvolle Zusammenarbeit konkret erfahrbar – nicht theoretisch, sondern praktisch.

### 6. Gesellschaftliche Spannungen wirken direkt in Organisationen hinein

Polarisierung, Wertefragen und soziale Konflikte enden nicht an der Bürotür. IMPROV & IMPACT bietet Teams einen professionell begleiteten Raum, um gesellschaftliche Themen sichtbar zu machen und konstruktiv zu verhandeln und neue Lösungswege gemeinsam zu erschließen.

### 7. Belastbare Teamkultur braucht erlebbare Veränderung

Klassische Fortbildungen bleiben oft auf der Wissensebene. Dieser Workshop setzt auf Erfahrung, Körperlichkeit und gemeinsames Handeln. Dadurch entstehen echte Veränderungsimpulse, die im Alltag spürbar weiterwirken.